

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программа физкультурно-спортивной направленности**  
**«САМБО»**

№ п/п	Год обучения, название модулей	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
<b>1 год обучения</b>				
1	Образовательный модуль 1 «Юный спортсмен»	29	32	64
2	Образовательный модуль 2 «Движение – это жизнь!»	35		