

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы социально-гуманитарной направленности
«Здоровье, красота, грация»

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Разумный фитнес»	17	42	84
2	Образовательный модуль «Фитнес техника»	32		
3	Образовательный модуль «Аэробика»	35		
2 год обучения				
1	Образовательный модуль «Танц аэробика»	21	42	84
2	Образовательный модуль «Классик - аэробика»	27		
3	Образовательный модуль «Силовая аэробика»	36		