

Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программа физкультурно-спортивной направленности

«Общая физическая подготовка. ОФП»

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Физкультура и познание»	36	42	126
2	Образовательный модуль «Движение, упорство, успех»	32		
3	Образовательный модуль «Ловкие и сильные»	30		
4	Образовательный модуль «Спорт- для всех»	28		
2 год обучения				
1	Образовательный модуль «Физкультура, движение, спорт»	36	42	126
2	Образовательный модуль «Спорт – это здоровье!»	36		
3	образовательный модуль «Быстрее, выше, сильнее»	36		
4	Образовательный модуль «Юные игроки»	18		