

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа физкультурно-спортивной направленности
«Корэш»

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Быть спортивным и здоровым»	32	42	126
2	Образовательный модуль «Спортивная безопасность»	32		
3	Образовательный модуль «Корэш для начинающих»	31		
4	Образовательный модуль «Корэш ГиТ»	31		
2 год обучения				
1	Образовательный модуль «Спортивная аттестация»	36	42	126
2	Образовательный модуль «Юный борец»	36		
3	Образовательный модуль «Спортивный поединок»	21		
4	Образовательный модуль «Корэш-мышление»	33		