

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа физкультурно-спортивной направленности
«Хапкидо»

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Стиль Хапкидо»	19	42	126
2	Образовательный модуль «Хап-управление»	35		
3	Образовательный модуль «Ки-энергия»	36		
4	Образовательный модуль «До-успеха»	36		