

Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программа физкультурно-спортивной направленности

«Единоборство (самбо)»

№ п/п	Наименование модулей	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Основы самбо»	36	42	168
2	Образовательный модуль «Приемы самбо»	32		
3	Образовательный модуль «Путь к успеху»	36		
4	Образовательный модуль «Самооборона без оружия»	36		
5	Образовательный модуль «Профи самозащита»	28		