

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа физкультурно-спортивной направленности
«Боевое искусство Тхэквондо»

№	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1	Образовательный модуль «Искусство Тхэквондо»	36	42	168
2	Образовательный модуль «Тхэквондо-уровень»	36		
3	Образовательный модуль «Выносливость и сила»	36		
4	Образовательный модуль «Тхэквондо-эффект»	36		
5	Образовательный модуль «Путь к успеху»	24		