

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа физкультурно-спортивной направленности
«Самозащита без оружия+»

№ п/п	Год обучения, название модулей	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль 1 «Юный спортсмен»	29	32	64
2	Образовательный модуль 2 «Движение-это жизнь!»	35		