

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программа социально-гуманитарной направленности**  
**«Здоровье, красота, грация»**

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
<b>1 год обучения</b>				
1	Образовательный модуль «Разумный фитнес»	17	42	84
2	Образовательный модуль «Фитнес техника»	32		
3	Образовательный модуль «Аэробика»	35		
<b>2 год обучения</b>				
1	Образовательный модуль «Танц аэробика»	21	42	84
2	Образовательный модуль «Классик - аэробика»	27		
3	Образовательный модуль «Силовая аэробика»	36		