

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа социально-гуманитарной направленности
«Ориентиры в безопасное будущее»

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Вооруженные силы России»	35	42	126
2	Образовательный модуль «Курс военной подготовки»	36		
3	Образовательный модуль «Эффективные приемы самообороны»	36		
4	Образовательный модуль «Мастерство медицинской помощи»	19		
2 год обучения				
1	Образовательный модуль «Вооруженные силы стран Мира»	25	42	126
2	Образовательный модуль «Рэкс» и силовое оружие»	29		
3	Образовательный модуль «Приемы «Само» (самообороны и саморегуляции)	36		
4	Образовательный модуль «Исторические секреты выживания»	36		