

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программа физкультурно-спортивной направленности**  
**«Общая физическая подготовка. ОФП»**

№ п/п	Год обучения, модуль	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
<b>1 год обучения</b>				
1	Образовательный модуль «Физкультура и познание»	36	42	126
2	Образовательный модуль «Движение, упорство, успех»	32		
3	Образовательный модуль «Ловкие и сильные»	30		
4	Образовательный модуль «Спорт- для всех»	28		
<b>2 год обучения</b>				
1	Образовательный модуль «Физкультура, движение, спорт»	36	42	126
2	Образовательный модуль «Спорт – это здоровье!»	36		
3	образовательный модуль «Быстрее, выше, сильнее»	36		
4	Образовательный модуль «Юные игроки»	18		