

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программа физкультурно-спортивной направленности
«Единоборство (самбо)»

№ п/п	Наименование модулей	Количество часов	Количество во недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Основы самбо»	36	42	168
2	Образовательный модуль «Приемы самбо»	32		
3	Образовательный модуль «Путь к успеху»	36		
4	Образовательный модуль «Самбо-знания»	36		
5	Образовательный модуль «Профи-самбо»	28		