

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Центр творчества «Свежий ветер»
городского округа Тольятти

Дидактический материал
**«Комплекс ключевых ценностей игры в мини-гольф для практических и
теоретических занятий по мини-гольфу. Виды хвата»**

**(к теме «Техника игры в мини-гольф»
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Растем здоровыми» социально педагогической направленности)**

Проект «Образовательная орбита «Невозможное-возможно!»

Разработчик:
Бельцова Галина Валентиновна,
педагог дополнительного образования

Тольятти, 2024

- **Комплекс ключевых ценностей игры в гольф для теоретических и практических занятий по мини-гольф**

Планируемый конечный результат

(с позиции компетентностей, формируемых у обучающихся)

1. Познавательная компетентность:

- знают правила техники безопасности на занятиях;
- знают правила пользования клюшкой при выполнении упражнений;
- знают позицию и положение рук и ног в исходном положении;
- знают виды замахов;
- знают виды ударов;
- знают основные правила игры;
- знают понятия и терминологию гольфиста.

2. Коммуникативные:

- умеют договариваться и приходить к общему решению;
- понимают возможность различных позиций других обучающихся.

3. Ценностно-смысловые:

- понимают ценность здоровья, своего и окружающих.

Девять ключевых ценностей игры в гольф

1. Честность

Уникальной особенностью гольфа, выделяющей его среди других видов спорта, состоит в том, что игроки регулярно налагают на себя наказания (штрафы).

2. Цельность

Гольф – игра, основанная на честности, этикете и самообладании. Вы отвечаете за свои действия и поведение на поле.

3. Спортивное благородство

Вы должны знать и соблюдать правила, и уметь вести себя достойно.

4. Уважение

В гольфе важно относиться с уважением к себе, партнерам, соперникам и полю для игры, а также к чести и традициям игры.

5. Доверие

Доверие играет ведущую роль в достигаемом игроком уровне игры. Вы должны верить в свои силы всякий раз, когда Вы выходите на поле.

6. Ответственность

В гольфе Вы отвечаете за себя и свои действия на поле. Вы самостоятельно ведете учет очков, восстанавливаете дерн, рыхлите бункеры, восстанавливаете отметки для мяча на грине и поддерживаете темп игры.

7. Упорство

Чтобы преуспеть в гольфе, Вы должны научиться упорно заниматься, несмотря на неудачи и ошибки.

8. Вежливость

Раунд гольфа должен начинаться и заканчиваться рукопожатием соревнующихся между собой игроков. Будьте вежливы по отношению к другим: ведите себя тихо и спокойно при подготовке и выполнении ими ударов.

9. Рассудительность

Умение быть разумным имеет критическое значение в гольфе. Оно сказывается при определении стратегии, выборе клуба, необходимости принять решение о том, когда следует действовать осмотрительно, а когда нужно рискнуть, выборе наиболее подходящего типа удара, а также для понимания и соблюдения норм этикета.

Правила гольфа

Удар

Устанавливайте мяч для первого удара между ти-маркерами, но не впереди них.

Вы вправе установить мяч для первого удара в пределах двух длин клюшки позади линии между маркерами.

Если вы сделаете первый удар из-за пределов площадки-ти, в матчевой игре - штраф не налагается, однако ваш соперник вправе попросить переиграть удар; в игре на счет - вы подвергаетесь штрафу в два удара, после чего обязаны сыграть с правильного места.

Игра мячом

Если вы полагаете, что нашли свой мяч, но идентификационная метка не видна, вы вправе замаркировать и поднять мяч для определения его принадлежности с разрешения вашего маркера или противника. (Правило 12-2)

Играйте мяч из того положения, в котором он оказался. Не улучшайте местоположение мяча, зону предполагаемой стойки или свинга, либо линию игры, сдвигая, пригибая или ломая что-либо зафиксированное или растущее, кроме как непосредственно в результате принятия игровой стойки или в процессе свинга. Не улучшайте местоположение мяча, утрамбовывая что-либо. (Правило 13-2)

Если мяч находится в бункере или в водной преграде, до начала ударного движения по мячу не касайтесь рукой или клюшкой земли в любой из преград, либо воды в водной преграде, и не сдвигайте свободные помехи. (Правило 13-4)

Вы должны нанести клюшкой по мячу полноценный удар. Нельзя толкать, подцеплять или сгребать мяч.

Если вы сыграете неверным мячом, в матчевой игре - вы проигрываете лунку; в игре на счет - подвергаетесь штрафу в два удара, после чего вы обязаны исправить ошибку, сыграв правильным мячом. (Правило 15-3)

На грине

Вы вправе маркировать, поднимать и очищать мяч, находящийся на грине. Всегда возвращайте мяч точно на прежнее место. (Правило 16-1b)

На линии патта вы вправе поправлять только следы от мячей или старых лунок, но не какие-либо другие повреждения, включая следы от шипов обуви. (Правило 16-1c)

Делая удар с грина, убедитесь, что флажок вынут из лунки или обслуживается. Флажок может быть удален или обслуживаться, когда мяч находится за пределами грина. (Правило 17)

Сдвиг мяча, находящегося в покое

Всегда, когда мяч в игре, если вы случайно сдвинули мяч, подняли его, когда это не разрешено, или мяч сдвинулся после того, как вы изготовились к удару, добавьте штрафной удар и возвратите мяч на прежнее место. Однако существуют исключения - прочтите в Правиле 18-2а. (Правило 18-2)

Если покоящийся мяч сдвинут кем-либо еще или другим мячом, возвратите его на прежнее место без штрафа для вас.

Отклонение или остановка движущегося мяча

Если сыгранный вами мяч отклонен или остановлен вами, вашим партнером, вашим кедди или снаряжением, добавьте штрафной удар и играйте мяч из того положения, в котором он оказался. (Правило 19-2)

- **Хват в мини-гольфе**

Хват в мини-гольфе – это способ удержания клюшки во время выполнения удара.

Выделяют следующие виды хватов для клюшки для гольфа:

- Базовый (замок). Подходит для гольфистов со средним размером рук.
- Бейсбольный (10-пальцевый). Отличается от замка тем, что правая кисть полностью обхватывает указательный палец левой руки, плотно прилегая к ней.
- Хват Вэрдона. При таком хвате мизинец правой руки располагают между средним и указательным пальцами левой.
- Перекрёстный хват. Его рекомендуют спортсменам младших возрастных групп и игрокам со слабыми руками. Мизинец правой руки в перекрестном хвате укладывают под указательный и средний пальцы левой.

1. Хват выполняется игроком произвольно, но обязательно двумя руками. (Исключением могут быть только игроки – инвалиды, с одной рукой.)

2. Не имеет значения в какой стойке игрок выполняет удары, в праворукой или в леворукой стойке.

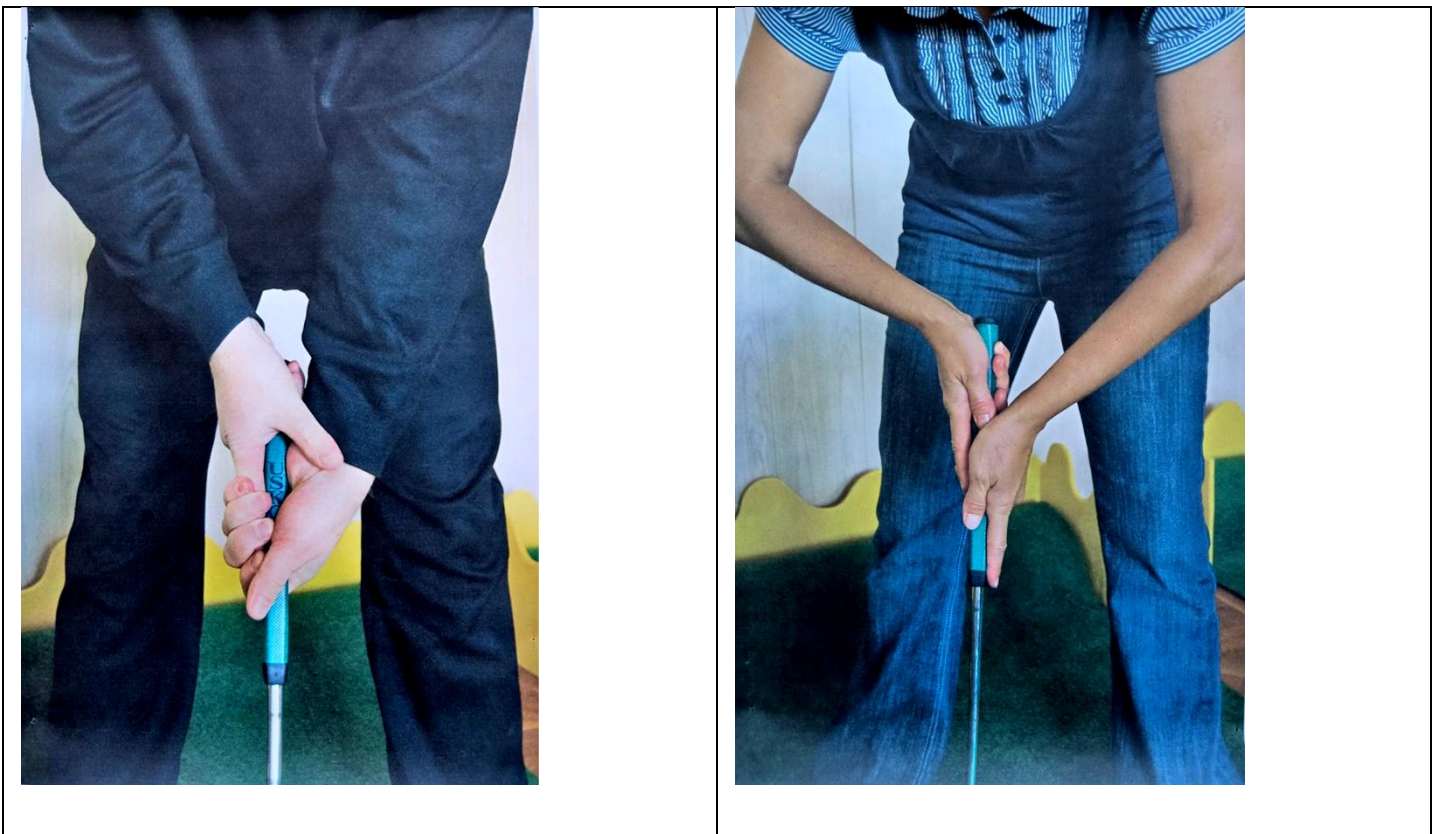
3. Главное – это удобство, комфорт и жесткое удержание клюшки во время удара.

4. Игрок двумя руками захватывает клюшку в верхней части ее рукоятки, так чтобы клюшка составляла как бы единое целое с руками игрока. Головка клюшки при этом должна находиться внизу, на игровом поле.

5. Важно чтобы клюшка во время удара не смогла самопроизвольно повернуться и не отправить мяч по ошибочному маршруту. Именно поэтому требуется держать клюшку жестко.

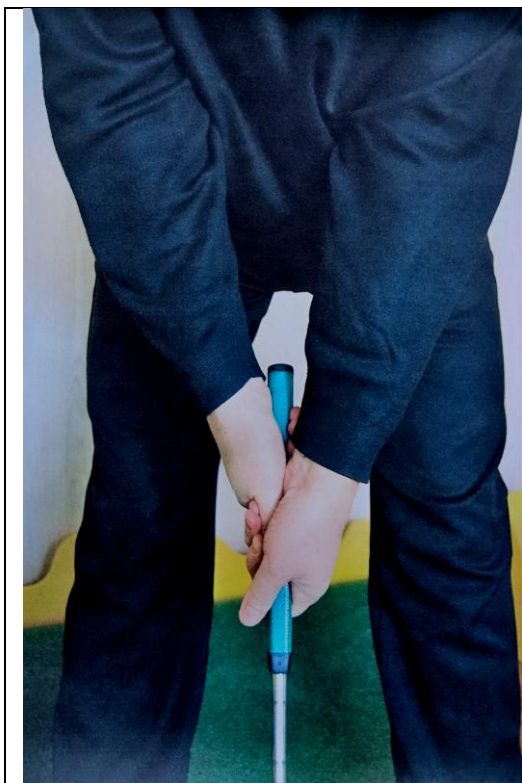
В любом случае техника хвата отрабатывается многократными повторениями пока игрок не почувствует уверенность и удобство при выполнении удара.

Рекомендуемые варианты хвата



Правая рука находится выше левой руки.
При этом большой палец правой руки упирается на ладонь левой руки, а пальцы левой руки зажимают указательный палец правой руки.
Руки по усмотрению игрока можно поменять местами:
левую руку поместить наверх, а правую – вниз.

Правая рука находится выше левой руки.
Большие и указательные пальцы обеих рук направлены сверху вниз.
Руки по усмотрению игрока можно поменять местами:
левую руку поместить наверх, а правую – вниз.



Правая рука находится выше левой руки.
При этом большой палец правой руки зажимается левой рукой.
Руки по усмотрению игрока можно поменять местами:
левую руку поместить наверх, а правую – вниз.

Правая рука находится выше левой руки.
При этом руки не касаются друг друга.
А большие пальцы обеих рук могут обхватывать рукоятку клюшки или произвольно направляться сверху вниз по рукоятке.
Руки по усмотрению игрока можно поменять местами:
левую руку поместить наверх, а правую – вниз.