Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-гуманитарной направленности «Здоровье, красота, грация»

No	Год обучения, модуль	Количество	Количество	Количество
Π/Π		часов	недель в	часов
			год	в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль	17	42	84
	«Разумный фитнес»			
2	Образовательный модуль	32		
	«Фитнес техника»			
3	Образовательный модуль	35		
	«Аэробика»			
2 год обучения				
1	Образовательный модуль	21	42	84
	«Танц аэробика»			
2	Образовательный модуль	27		
	«Классик - аэробика»			
3	Образовательный модуль	36		
	«Силовая аэробика»			