## Учебный план

## дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программа физкультурно-спортивной направленности «Общая физическая подготовка. ОФП»

No		Количест	Количест	Количест
$\Pi/\Pi$	Год обучения, модуль	во часов	во недель	во часов
			в год	в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль	36	42	126
	«Физкультура и познание»			
2	Образовательный модуль	32		
	«Движение, упорство, успех»			
3	Образовательный модуль	30		
	«Ловкие и сильные»			
4	Образовательный модуль	28		
	«Спорт- для всех»			
2 год обучения				
1	Образовательный модуль	36	42	126
	«Физкультура, движение, спорт»			
2	Образовательный модуль	36		
	«Спорт – это здоровье!»			
3	образовательный модуль	36		
	«Быстрее, выше, сильнее»			
4	Образовательный модуль	18		
	«Юные игроки»			