O="МБОУ ДО ""Свежий ветер""", CN="
Мурышова Светлана Владимировна,
директор", E=veter@edu.tgl.ru
00 90 b2 a2 88 f3 69 2e 5f
2023-09-01 14:13:33

Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программа физкультурно-спортивной направленности «Единоборство (самбо)»

№ п/п	Наименование модулей	Количество часов	Количество недель в год	Количество часов в год
1 год обучения				
1	Образовательный модуль «Основы самбо»	36	42	168
2	Образовательный модуль «Приемы самбо»	32		
3	Образовательный модуль «Путь к успеху»	36		
4	Образовательный модуль «Самооборона без оружия»	36		
5	Образовательный модуль «Профи самозащита»	28		