



Современные подходы в тренировочном процессе на занятиях ТХЭКВОНДО как важное условие стабильных спортивных результатов

Сухоруков Александр Сергеевич,
педагог дополнительного образования

Тольятти, 2022



СЕКЦИЯ «ТХЭКВОНДО»



Ученик —
это не сосуд,
который надо наполнить,
а факел,
который
надо зажечь.



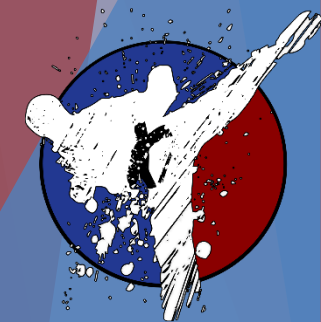




**Здоровьесберегающие технологии —
это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на
сохранение здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития.**



Веселый Ветер

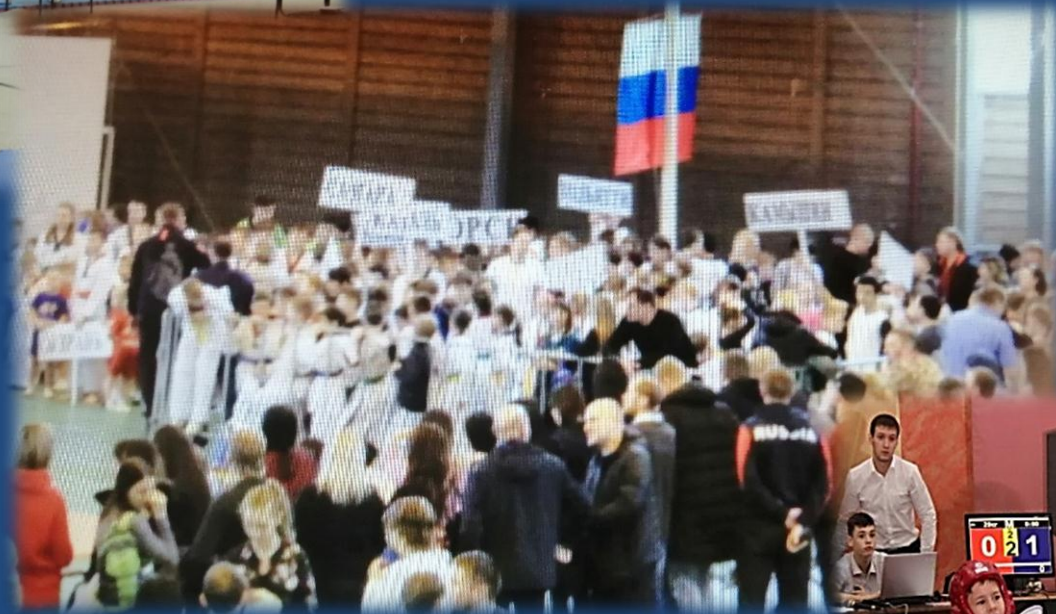




Личностно-ориентированная педагогика

«Чему» и «как» учить сегодня

Во-первых, содержание обучения рассматривается как средство развития личности, а не как самодовлеющая цель; **во-вторых**, обучение ведется прежде всего обобщенным знаниям, умениям и навыкам и способам мышления; осуществляются объединение, интеграция различных дисциплин; **в-третьих**, достигается вариативность и дифференциация обучения на основе деятельностного подхода; **в-четвертых**, активно используется положительная стимуляция учения.



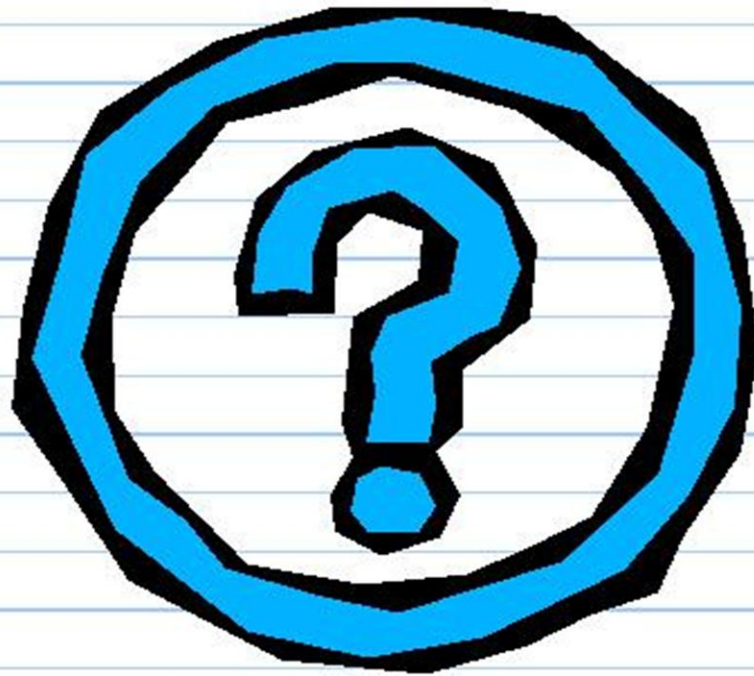


- Ребенок учится лучше и научится большему, когда он изучает то, что соответствует его **интересам и потребностям.**



ПРОБЛЕМНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Это организация учебных занятий, которая предполагает создание под руководством учителя проблемных ситуаций и активную самостоятельную деятельность учащихся по их разрешению.



Технология проблемного обучения, при которой организация занятий предполагает создание под руководством педагога **проблемных** ситуаций и активную самостоятельную деятельность учащихся по их разрешению, в результате чего происходит овладение знаниями, умениями и навыками; **образовательный** процесс строится как поиск **новых познавательных ориентиров**.

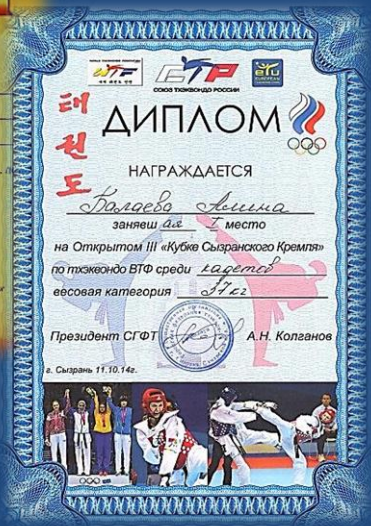


ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

✓ участники, призеры, победители городских, областных, региональных, всероссийских Чемпионатов и Первенств по тхэквондо

✓ постоянные участники традиционных мероприятий «Центра творчества «Свежий ветер» (1 сентября, День рождения УДО, Дни здоровья, и т.д.)

✓ Участники социально-значимых мероприятий города в рамках городского сетевого проекта «Здоровое поколение Тольятти»





**Благодарю
за
внимание!**